

DESTINATARIOS: *Tódalas persoas do Concello de Padrón e da súa comarca.*

MATRÍCULA:

Do 7 ao 18 de setembro: empadroados no Concello de Padrón

A partir do 21 de setembro: aberto a todas as persoas da Comarca (empadroados e non empadroados).

PREZO

ESCOLARES (3-16 anos)	40 Euros
XOVES (17-25 anos)	50 Euros
ADULTOS (+26 anos)	60 Euros
FAMILIAR (Parella e descendentes menores de 18 anos)	120 Euros

**Bailes de salón ten un suplemento de 6 euros mensuais.*

** As camiñatas saudables e a chave son actividades de balde.*

NORMATIVA:

- As clases comezarán o 21 de setembro de 2015 e rematarán o 17 de xuño de 2016, rexíndose polo calendario escolar, coas súas vacacións correspondentes.
- Co pago de cota correspondente poderase asistir a varias actividades.
- Nas actividades con límite de prazas a matrícula realizarase por rigurosa orde de inscrición.

**Ler a normativa completa na folla de inscrición.*

OUTRAS ACTIVIDADES:

Actividades deportivas de tempada, programa de actividades na natureza, eventos deportivos, fomento do asociacionismo deportivo local, actividades para colectivos específicos, oficina de atención a clubs e veciños...

MATRÍCULA E MÁIS INFORMACIÓN:

Centro Social do Concello de Padrón

Oficina de deportes

Rúa Campo do Souto nº 2 Tlfno.: 981 81 13 29

deportespadrón@yahoo.es



EXCMO. CONCELLO DE PADRÓN
Concellería de deportes
Centro Social

COLABORAN:

C.B. PADRÓN
C.H. SANTO DOMINGO
C. XADREZ PADRÓN
C.C. PADRONÉS

C.D. SAR
C.V. PADRÓN
STELLAE FS
C. TENIS PADRÓN

PROGRAMACIÓN DEPORTIVA PADRÓN 2015/2016



Actividades predeportivas

MOTRICIDADE INFANTIL (NADOS 2011—2012)

Luns e mércores: 17:30 - 18:30 h.

SALA DE USOS MÚLTIPLES (O SOUTO)

INICIACIÓN Ó PATINAXE (NADOS 2010—2011)

Martes e xoves: 17:30 - 18:30 h.

PAVILLÓN DO SOUTO

FÚTBOL SALA BIBERÓN (NADOS 2010—2011)

Martes: 18:00 - 18:50 h.
Xoves: 17:30 - 18:30 h.

PAVILLÓN GRUPO ESCOLAR

INICIACIÓN DEPORTIVA (NADOS 2009—2010)

Luns e mércores: 17:30 - 18:30 h.

PAVILLÓN DO SOUTO

Escolas deportivas

BATUKA (7-9 ANOS)

Luns 18:30 - 19:30 h.
Venres 17:30 - 18:30 h.

SALA DE USOS MÚLTIPLES (O SOUTO)

PATINAXE

Martes e xoves:
18:30 - 19:30 h.

PAVILLÓN DO SOUTO

ATLETISMO

Luns e mércores:
18:30 - 19:30 h.

PAVILLÓN DO SOUTO

AEROBIC INFANTIL (10-14 ANOS)

Mércores e venres:
18:30 - 19:30 h.

SALA DE USOS MÚLTIPLES (O SOUTO)

XADREZ (CX PADRÓN)

Sábados
10:00 - 12:00 h.

CENTRO SOCIAL

HOCKEY PISTA (CH SANTO DOMINGO)

Martes e venres:
19:30 - 20:30 h.

PAVILLÓN DO SOUTO

* info e inscricións CH Sto Domingo

BALONCESTO (CB PADRÓN)

GRUPO 1:Luns e mércores17:30 - 18:30 h.
GRUPO 2 :Luns e mércores:18:30 - 19:30 h.
GRUPO 3:Luns 18:30 - 19:30 h.,mércores19:30-20:30 e
venres 20:00 - 21:00 h.

SÁBADOS: GRUPOS 1,2 e 3: 12:00 - 13:00 h.

PAVILLÓN GRUPO ESCOLAR

TENIS

GRUPO 1:Luns19:30 - 20:30 h.
Venres17:30 - 18:30 h.

GRUPO 2:Mércores19:30 - 20:30 h.
Venres18:30 - 19:30 h.

PAVILLÓN DO SOUTO

FÚTBOL SALA

GRUPO 1:Martes: 18:50 - 19:40 h.
Xoves: 18:30 - 19:30 h.
GRUPO 2: Martes: 19:40 - 20:30 h.
Xoves: 19:30 - 20:30 h.

PAVILLÓN GRUPO ESCOLAR

VOLEIBOL

GRUPO 1: Luns e mércores 19:30 - 20:30 h
GRUPO 2: Luns e mércores: 20:30 - 21:30 h

PAVILLÓN GRUPO ESCOLAR

Actividades adultos (+16 anos)

TONIFICACIÓN

GRUPO 1 Luns e mércores 20:30 - 21:30 h
PAVILLÓN DO SOUTO/USOS MÚLTIPLES

GRUPO 2 Martes e xoves 18.30 - 19:30 h
SALA DE USOS MÚLTIPLES (O SOUTO)

SPINNING

26 PRAZAS POR GRUPO

GRUPO 1 Luns e mércores: 21:30 - 22:30 h

GRUPO 2 Martes e xoves:19.30 - 20:30 h

PAVILLÓN GRUPO ESCOLAR

FITBALL

PRAZAS LIMITADAS

Luns e mércores:
19:30 - 20:30 h

SALA DE USOS MÚLTIPLES (O SOUTO)

AERÓBIC

Luns e mércores:
20:30 - 21:30 h

PAVILLÓN DO SOUTO/
USOS MÚLTIPLES

BODYTONO

Martes e xoves:
20:30 - 21:30 h

PAVILLÓN DO SOUTO

PILATES PRAZAS LIMITADAS

GRUPO 1 Martes e xoves 20.40 - 21:35 h

GRUPO 2 Martes e xoves 21.35 - 22:30 h

SALA DE USOS MÚLTIPLES (O SOUTO)

TENIS

Luns e mércores: 21.30 - 22:30 h
PAVILLÓN GRUPO ESCOLAR

GAP

Martes e xoves:
19:30 - 20:30 h

SALA DE USOS MÚLTIPLES (O SOUTO)

BAILES DE SALÓN

Venres:
21:00 - 22:30 h

SALA DE USOS MÚLTIPLES (O SOUTO)

CAMIÑATAS SAUDABLES

Martes e xoves:
20:45 - 22:30 h

GRATUITA

PAVILLÓN GRUPO ESCOLAR

XIMNASIA DE MANTEMENTO

(aeróbic,tonificación...)

Martes e xoves:
10:30 - 11:30 h

PAVILLÓN DO SOUTO

CHAVE

Martes e venres:
11:30 - 13:00 h

GRATUITA

PASEO DO ESPOLÓN

XIMNASIO MUNICIPAL

De luns a venres:
10:30 - 13:30 h
18:30 - 22:30 h

PAVILLÓN DO SOUTO

Estos horarios poden sufrir modificacións

Actividades deportivas Aulas 3ª idade: maiores de 50 anos

XIMNASIA DE MANTEMENTO

GRUPO 1: LUNS/MÉRcores 10,30-11,30 h.
GRUPO 2: MÉRCORES/VENRES 16,30-17,30 h.
GRUPO 3 (CARCACÍA): MARTES/XOVES 16,30-17,30 h.
MÉRcores/VENRES 09,30-10,30 h.
MARTES/XOVES 10,00-11,00 h.
MARTES/XOVES 18,45-19,30 h.
MARTES/XOVES 16,15-18,30 h.
os VENRES con saída ás 09:30

XIMNASIO

PILATES

TONIFICACIÓN

TAICHÍ

CAMIÑATAS SAUDABLES

* Máis información: Aulas 3ª idade - Centro Social, Concello de Padrón.